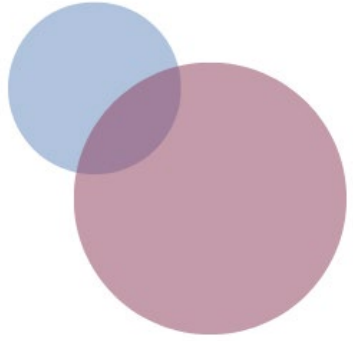




Menschen mit Migrations- und Einwanderungsgeschichte

Praxiswerkstatt der Landesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros
Wie kann bunte Senior:innenarbeit gelingen?
Erfahrungen aus Beratung und Quartiersarbeit





Forum Seniorenarbeit

Vielfalt mitdenken – Förderung sozialer Teilhabe
alternder Menschen vor Ort



Lena Kukowka

Wissenschaftliche Mitarbeiterin

ist ein Projekt des



Kuratorium
Deutsche Altershilfe

und wird gefördert vom

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

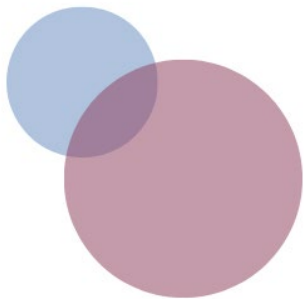


30.04.2025



Gliederung

1. Einführung
2. Zahlen & Verteilungen
3. Lebenserfahrungen & Herausforderungen
4. Bedarfe & biografische Perspektive
5. Menschen mit Migrationshintergrund im Alter
6. Handlungsempfehlung – Eine Idee
7. Fazit



Wie definieren wir **Menschen mit Migrations- und Einwanderungsgeschichte** ?



Einführung

Definition so vielfältig wie das Thema selbst

Konzepte: Staatsangehörigkeit, Einwanderungsgeschichte, Migrationshintergrund

Migration

- Umfasst **alle Wanderungsbewegungen**, innerhalb eines Landes oder über Staatsgrenzen hinweg



Menschen mit Einwanderungsgeschichte

Personen, die selbst oder deren (Groß-)Eltern nach Deutschland eingewandert sind

- Unabhängig von Staatsangehörigkeit oder Aufenthaltsstatus

Einführung

Definition so vielfältig wie das Thema selbst

Konzepte: Staatsangehörigkeit, Einwanderungsgeschichte, Migrationshintergrund

Migration

- Umfasst **alle Wanderungsbewegungen**, innerhalb eines Landes oder über Staatsgrenzen hinweg



Ausländer:innen - Menschen ohne deutsche Staatsangehörigkeit

Keine deutsche Staatsbürgerschaft nach **GG Art. 116 Abs. 1**

- Dazu zählen:
 - Staatenlose
 - Personen mit ungeklärter Staatsangehörigkeit

Einführung

Definition so vielfältig wie das Thema selbst

Konzepte: Staatsangehörigkeit, Einwanderungsgeschichte, Migrationshintergrund

Migration

- Umfasst **alle Wanderungsbewegungen**, innerhalb eines Landes oder über Staatsgrenzen hinweg



(Spät-)Aussiedler:innen

Menschen mit **deutscher Herkunft**, die im Rahmen eines Aufnahmeverfahrens zugewandert sind

- Einreisen seit 1950 - Begriff seit 1993: *Spätaussiedler:innen*
- Herkunftsregionen: **Ostmittel-, Ost-, Südosteuropa, Asien**

Einführung

Definition so vielfältig wie das Thema selbst

Bevölkerung mit Migrationshintergrund

- Personen, die **nicht durch Geburt die deutsche Staatsangehörigkeit** besitzen
- Personen, bei denen **mindestens ein Elternteil** nicht mit deutscher Staatsangehörigkeit geboren wurde
- **Ausländer:innen**
- **Eingebürgerte Personen**
- **(Spät-)Aussiedler:innen**
- Personen, die durch **Adoption durch deutsche Eltern** die Staatsangehörigkeit erhalten haben
- **Kinder** all dieser Gruppen



© annaspoka / stock.adobe.com

Einführung

Definition so vielfältig wie das Thema selbst



© annaspoka / stock.adobe.com

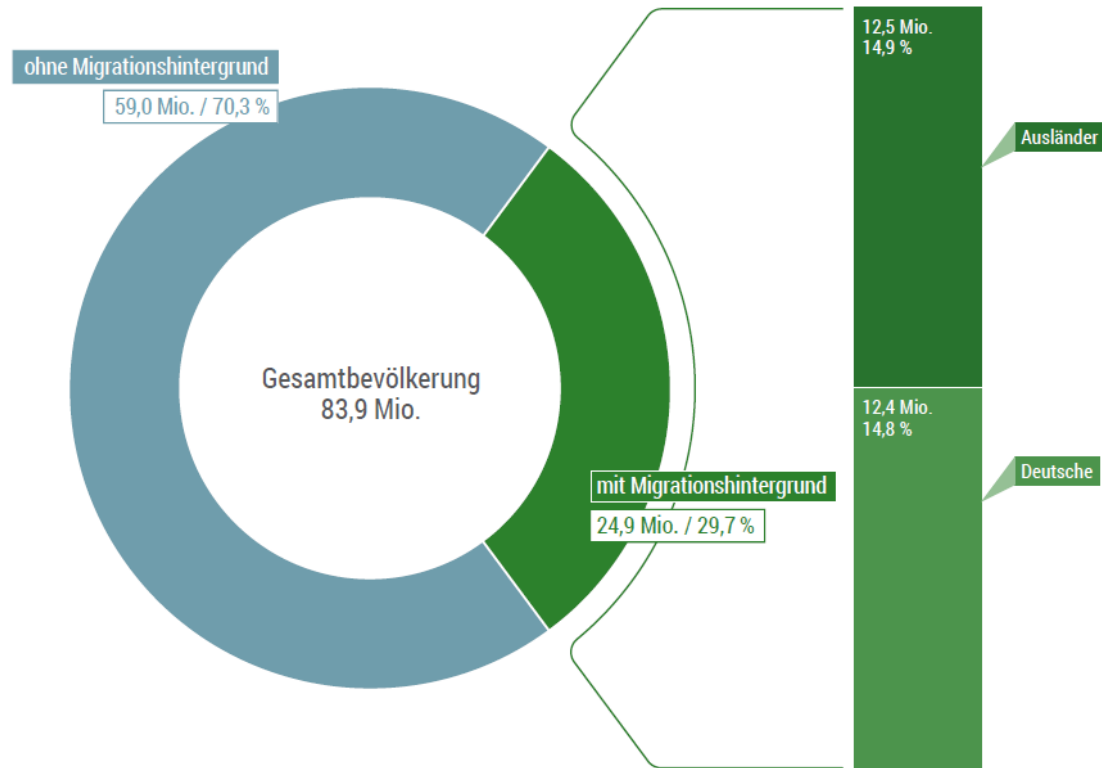
Bevölkerung ohne Migrationshintergrund

- **Vertriebene des Zweiten Weltkriegs** sowie deren Nachkommen gelten laut Bundesvertriebenengesetz **nicht** als Personen mit Migrationshintergrund
- Auch **im Ausland geborene Personen mit deutscher Staatsangehörigkeit**, deren Eltern ebenfalls mit deutscher Staatsangehörigkeit geboren wurden, haben **keinen** Migrationshintergrund

Bevölkerung mit Migrationshintergrund

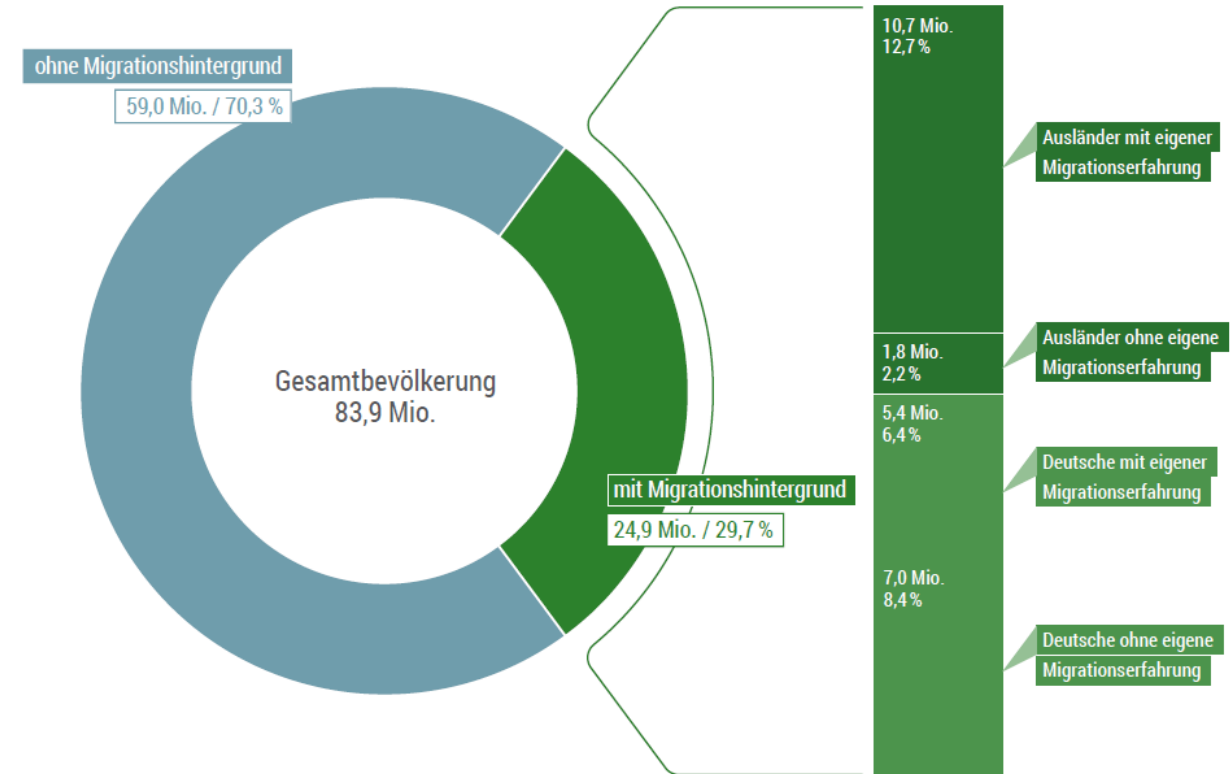
■ Bevölkerung mit Migrationshintergrund (Teil 1)

In absoluten Zahlen, Anteile an der Gesamtbevölkerung in Prozent, 2023



■ Bevölkerung mit Migrationshintergrund (Teil 2)

In absoluten Zahlen, Anteile an der Gesamtbevölkerung in Prozent, 2023



Zahlen & Verteilungen

Bevölkerungsanteil in Deutschland

Menschen mit Migrationshintergrund ca. **1/4 der Gesamtbevölkerung** in Deutschland
(Quelle: Statistisches Bundesamt, 2023)

Regionale Verteilung



- **Nordrhein-Westfalen:** größter Anteil absolut – hier lebt **1/4 aller Menschen mit Migrationshintergrund**
- **Bremen:** höchster relativer Anteil → **44 % der Bevölkerung** (2023)
- **Städtische Regionen** haben deutlich höhere Anteile als ländliche Gebiete

Lebenserfahrungen & Herausforderungen



Bildung und Arbeitsmarkt



Soziale Teilhabe & Diskriminierung

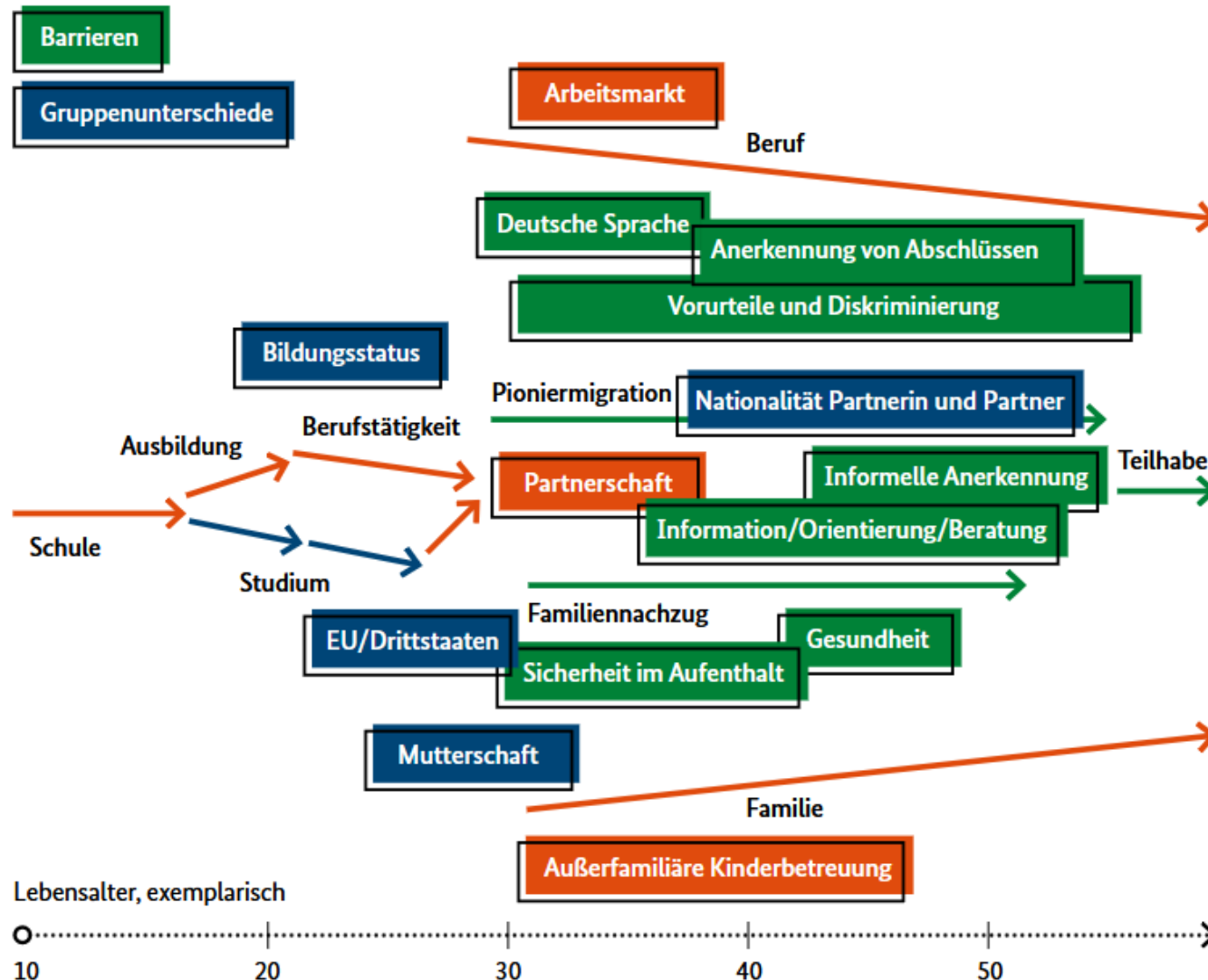


Gesundheitsversorgung



Ressourcen und Stärken

Bedarfe und biografische Perspektive



Berufliche und familiäre Lebensverläufe im Kontext von Migration

- Heterogenität der Zielgruppe
- Barrieren treten nicht nur einmalig, sondern wiederholt und in variierender Form auf

Quelle: Kluß, D. & Farrokhzad, L. (2020): Zugangswege und Unterstützungsbedarfe von Migrantinnen und ihren Familien. Im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). S.42.

Senior:innen mit Migrationshintergrund



Demografische Entwicklung

- Die Gruppe älterer Migrant:innen wächst **deutlich**
- Immer mehr ältere Menschen mit Migrationshintergrund bleiben dauerhaft in Deutschland
- Zunehmende **kulturelle Vielfalt** innerhalb der älteren Bevölkerung



Gesundheit & Lebenserwartung

- **Große Heterogenität** bei Gesundheit, Morbidität und Mortalität
- Menschen mit Migrationshintergrund haben **tendenziell höhere Lebenserwartung** → aber oft **schlechtere Gesundheit im Alter**
- **Prävention und Gesundheitsförderung** sollen alle Bevölkerungsgruppen erreichen → Ziel: **gesundes und aktives Altern ermöglichen**
- **Wachsender Bedarf an transkulturellen Kompetenzen** beim Pflegefachpersonal

Senior:innen mit Migrationshintergrund



Versorgungsstrukturen & soziale Ungleichheit

- Herausforderung: **Zielgruppenansprache und Zugang zu passenden Angeboten**
- Besondere Beachtung: **materielle Schlechterstellung** von älteren Frauen mit Migrationshintergrund
- Ältere Migrantinnen sind **überdurchschnittlich häufig von Altersarmut** betroffen
 - Ursachen: **Sozioökonomische Nachteile** wirken sich oft lebenslang aus, wie unterbrochene Erwerbsbiografien, geringere Rentenansprüche, fehlende Absicherung
- Diskriminierung bei der **Wohnraumsuche** (z. B. aufgrund von Herkunft oder Namen)



Empfehlungen der Altersberichtskommission

- **Stärkung der Diversitätssensibilität** in sozialen, gesundheitlichen und pflegerischen Berufen
- Ziel: **Abbau struktureller Versorgungsnachteile** und Förderung gleichberechtigter Teilhabe

Handlungsempfehlung - Eine Idee

Bewusstseinsschärfung für interkulturelle und migrationsspezifische Zusammenhänge

Empowerment und Mentoring

Förderketten

Sicherheit im Aufenthalt/Rechtliche Regelungen

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Antidiskriminierung

Anerkennung von Kompetenzen

Anerkennung von Abschlüssen und bedarfsgerechte Nachqualifizierungsangebote

Passgenaue Beratungs- und Informationspolitik

Wie kann bunte
Senior:innenarbeit
gelingen?

Handlungsempfehlung - Eine Idee

Interessensvertretung und Bedarfe

- **Regelmäßiger Austausch und Bedarfsabfragen**
- Multiplikatoren in den Migrant*innenorganisationen anfragen

Teilnehmendenzahl und Erreichbarkeit

Öffentlichkeitsarbeit für mehr **Sichtbarkeit**

- Kostenlose und niedrigschwellige Angebote ohne Anmeldung



Vorhandene Strukturen und Netzwerke aktiv nutzen

Fazit & Abschluss

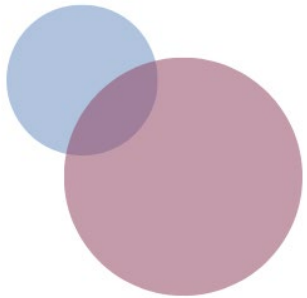
- **Definition der Zielgruppe Menschen mit Migrationsgeschichte und – Erfahrung**
- **Große Heterogenität** bei Gesundheit, Morbidität und Mortalität
- **Vielfaltsorientierte Organisationsentwicklung:** Diversitätsziele in Leitbildern, Konzepten und Qualitätsstandards verankern
- **Barrierearme Zugänge schaffen:** Sprache, Infrastruktur, Öffnungszeiten und Informationsmaterialien an unterschiedliche Bedarfe anpassen
- **Interkulturelle Öffnung** als kontinuierlicher Lern- und Veränderungsprozess
- **Zielgruppen aktiv einbinden:** Teilhabe von Menschen mit Einwanderungsgeschichte an Planung und Entscheidungsprozessen
- **Öffentlichkeitsarbeit und Sensibilisierung**
- **Peer-to-Peer-Ansätze** fördern: Multiplikator:innen aus den jeweiligen Communities





Forum Seniorenarbeit NRW

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Kuratorium
Deutsche Altershilfe

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Quellenverzeichnis

Bundeszentrale für politische Bildung (bpb). (2024): Bevölkerung mit Migrationshintergrund. Abgerufen am 25.03.2025 von <https://www.bpb.de/kurz-knapp/zahlen-und-fakten/soziale-situation-in-deutschland/61646/bevoelkerung-mit-migrationshintergrund/>

Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration. (2025): 14. Integrationsbericht der Bundesregierung. Abgerufen am 25.03.2025 von

Statistisches Bundesamt (Destatis): Ausländische Bevölkerung – Glossar. Verfügbar unter: <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Bevoelkerungsstand/Glossar/auslaendische-bevoelkerung.html> (Zugriff am 24. April 2025).

Statistisches Bundesamt (Destatis): *Personen mit Migrationshintergrund – Definition und Abgrenzung*. Verfügbar unter: <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Migration-Integration/Methoden/Erlauterungen/migrationshintergrund.html> (Zugriff am 24. April 2025).

Statistisches Bundesamt (Destatis) (2024): *Statistischer Bericht – Mikrozensus – Bevölkerung nach Migrationshintergrund – Erstergebnisse 2023*- Verfügbar unter: <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft-Umwelt/Bevoelkerung/Migration-Integration/Publikationen/Downloads-Migration/statistischer-bericht-migrationshintergrund-erst-2010220237005.html> (Zugriff am 24. April 2025).

Bundesministerium des Innern und für Heimat & Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (2025): Migrationsbericht der Bundesregierung 2023. Berlin, Nürnberg. <https://doi.org/10.48570/bamf.fz.mb.2023.d.2025.migrationsbericht.1.0>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ): *Neunter Altersbericht: Alt werden in Deutschland – Vielfalt der Potenziale und Ungleichheit der Teilhabechancen*.

Veröffentlicht am 8. Januar 2025.

Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/neunter-altersbericht-alt-werden-in-deutschland-252680> (Zugriff am 24. April 2025).

Kluß, D. & Farrokhzad, L. (2020): *Zugangswege und Unterstützungsbedarfe von Migrantinnen und ihren Familien*.

Im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ).

Verfügbar unter: <https://www.bmfsfj.de/resource/blob/162034/ec79811430d2203c30197b91a11e6714/zugangswege-und-unterstuetzungsbedarfe-von-migrantinnen-und-ihren-familien-data.pdf> (Zugriff am 24. April 2025).