Forum Seniorenarbeit NRW

Netzwerktag 2025

Die Zukunft der Senior:innenarbeit vernetzt gestalten

DER PARITÄTISCHE Bielefeld
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld

PFLEGE SELBSTHILFE NRW

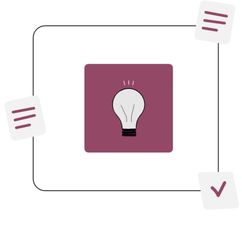
Rahmen und Ziele

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Bielefeld ist eine zentrale Anlaufstelle für Menschen, die privat Angehörige pflegen oder sich für das Thema Pflege interessieren. Wir fördern die **Gründung und Begleitung von Selbsthilfegruppen**, beraten individuell und vernetzen bestehende Initiativen. Wir fördern finanziell und verweisen auf professionelle Hilfsangebote.

- Entlastung pflegender Angehöriger
- Stärkung des Austauschs unter Gleichbetroffenen
- Anregung zur Selbstfürsorge
- Nachhaltige Unterstützung von Selbsthilfestrukturen im Pflegebereich

→ Unterstützung + Vernetzung + Stärkung für pflegende Angehörige

Selbsthilfe ist kein Luxus. Sie ist eine Notwendigkeit – für die, die Tag für Tag alles geben.



Veranstaltungen

Lokale Gruppen: regelmäßige Treffen mit moderierter oder freier Gesprächsführung.

- Für Pflegenden Angehörige und Sorgende
- Pflegenden Angehörige in Pflege und Betreuungseinrichtungen

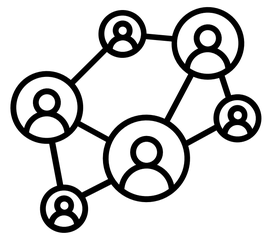
Online Angebote: Foren, Chats oder Video-Gruppen

- Betreuung und Pflege auf Distanz – Online Gesprächskreis für Angehörige

Thematische Gruppen: z. B. Demenz, Schlaganfall, chronische Krankheiten

- Angehörige von jung an Demenz erkrankter Menschen

- Woche für Pflegende Angehörige Stadt Bielefeld
- Die Kunst der Kleinen Pausen
- Beziehungspflege mit Humor
- Demenzvortragreihe



Gesundheitsförderung und Prävention