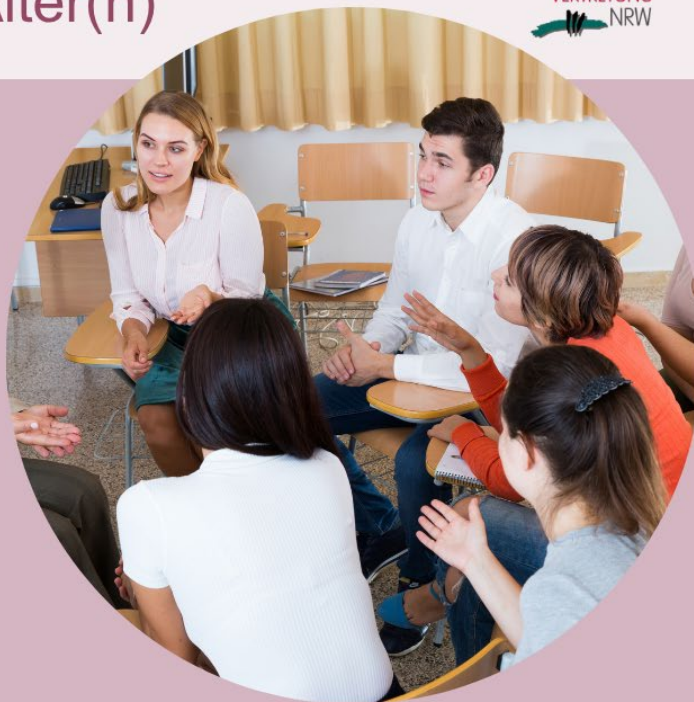


# Mitgestalten statt Zuschauen: Engagement im Alter(n)

## Workshop

in  
Essen

13.05.2026  
09:30 - 15:30 Uhr



## Mitgestalten statt Zuschauen: Engagement im Alter(n)

### Datum/Zeit

Mittwoch, 13. Mai 2026, 09:30 bis 15:30 Uhr

### Veranstaltungsort

[Hotel Essener Hof](#)  
Am Handelshof 5  
45127 Essen

### Workshopbeschreibung

Seniorenvertretungen leisten einen wichtigen Beitrag zur Interessenvertretung älterer Menschen und zu einer generationengerechten Entwicklung in Kommunen. Zugleich stellt sich vielerorts die Frage, wie neue Engagierte gewonnen, gut eingebunden und langfristig für ein Mitwirken begeistert werden können. Auch andere Akteur:innen im Feld – etwa aus Kommune, Wohlfahrt, Zivilgesellschaft oder Seniorenarbeit – stehen vor ähnlichen Herausforderungen.

Der Workshop setzt genau hier an: Gemeinsam schauen wir darauf, wie Engagement im Alter attraktiver, zugänglicher und nachhaltiger gestaltet werden kann. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Ansätze, strategische Überlegungen und der Austausch von Erfahrungen aus unterschiedlichen Kontexten. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Prozess der Einbindung:

- Wie gelingt ein guter Einstieg in ein (politisches) Ehrenamt oder eine Interessenvertretung?
- Welche Rahmenbedingungen und Strukturen fördern Motivation, Zugehörigkeit und Selbstwirksamkeit?
- Wie kann es gelingen, Engagierte langfristig zu begleiten und zu binden?

Das Forum  
Seniorenarbeit NRW  
und die  
Landessenioren-  
vertretung NRW laden  
Sie herzlich ein!

Der Workshop bietet Raum, eigene Erfahrungen einzubringen, voneinander zu lernen und konkrete Impulse für die eigene Praxis mitzunehmen.

### Zielgruppen

- Seniorenvertreter:innen und Mitglieder von Beiräten
- Engagierte Multiplikator:innen und Akteure
- ... insbesondere alle, die Verantwortung für die Gewinnung und Begleitung neuer Engagierter tragen.

### Tagesplan

Uhrzeit	Programmpunkt
09.30 - 09.45	Ankommen & Begrüßung <i>Forum Seniorenarbeit NRW</i>
09.45 - 10.00	Begrüßung & thematischer Einstieg <i>Landesseniorenvertretung NRW</i>
10:00–11:30	Input I – „Wie können Strukturen anschlussfähig gestaltet werden?“ verbunden mit inhaltlicher Arbeitsphase I <i>Fr. Meike Hornbostel (Institut für soziale Innovation)</i>
11.30 - 12.15	Arbeitsphase II ( <i>Fortführung aus Arbeitsphase I und inhaltlicher Anlehnung an Input I</i> )
12.15. - 13.00	Mittagspause
13.00 - 13.50	Input II – „Zielgruppenorientierte Gewinnung – Wen wollen wir erreichen?“ <i>Forum Seniorenarbeit NRW</i>
13.50 - 14.00	Einführung in Arbeitsphase III -Persona-Übung & Ansprache entwickeln
14.00 - 14.45	Arbeitsphase III
14.45 - 15.00	Kurze Pause
15.00 - 15.30	Transfer, Fazit & Abschluss <i>Forum Seniorenarbeit NRW</i>

### Anmeldung

[Anmeldung zur Veranstaltung: „Mitgestalten statt Zuschauen: Engagement im Alter\(n\)„](#)

Eine Anmeldung ist bis einschließlich **7. Mai 2026** möglich.